



Monthly

さいがただより

National Hospital Organization Saigata Medical Center

2019年11月 Vol.27



ツルニンジン (妙高山)

発行：独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター 院長 下村 登規夫 <https://saigata.hosp.go.jp/>
〒949-3193 新潟県上越市大潟区犀潟 468-1 TEL:025-534-3131 FAX:025-534-4824

〈基本理念〉「良い医療を安全に、心をこめて」

第1回難治性精神疾患シンポジウムに参加しました

さいがた医療センター薬剤科 新保 一

令和元年9月11日、三重県津市アストプラザアストホールにて開催された「第1回難治性精神疾患シンポジウム」に、琉球病院の木田直也先生、岡山精神科医療センターの黒川明先生、榊原病院のクロザピンチーム、当院から新保がシンポジストとして参加いたしました。会の趣旨として、難治性精神疾患に効果が期待できるクロザピンの使用量が年々増加しているとは言うものの、まだまだ普及していない現状にあることから、より多くの患者さんへ提供することができるように体制を整えることがあげられます。そのために現在使用している病院から現状報告、副作用状況、沖縄モデル(図1)の紹介、クロザピン使用時の注意事項等の発表がありました。

クロザピンは難治性統合失調症治療において最後の切り札として使用される医薬品で、導入するためにはいくつかの厳しい基準が設けられています(図2)。また、CPMS(クロザリル患者モニタリングシステム)への登録、毎週の採血も義務付けられています。当院は、昨年8月よりクロザピンの導入が開始され、現在は30名の患者さんが使用(うち7名が退院)しています。クロザピンの導入は、多くの難治性統合失調症患者さんが地域で暮らしていくための手助けとなるものです。また、退院後は沖縄モデルを参考に、患者さんが地域の中で自分らしく暮らし続けていけるよう手厚い支援と丁寧な対応を心がけて参りたいと考えています。クロザピンの早期の導入でより良い効果(より良い地域生活・社会復帰)が得られる可能性があります。私たちが全力で支援します!

沖縄県の取り組み ～琉球病院を拠点とした沖縄連携モデル～

○CPMS登録上の課題である単科精神科病院と血液内科と精神科を持つ総合病院との連携を、琉球病院を介することで実現。
○連携会議に、関係機関に加えCPMS登録医療機関も参加することで、CPMS登録医療機関と非登録機関とが顔の見える関係を構築でき、患者が沖縄本島のどこに住んでいても、クロザピンの導入・使用権性が可能となる。
○入院導入を琉球病院で行い、最も副作用が出やすい時期を安全に経過させることで、クロザピン使用の不安を軽減。

【沖縄県の基本情報(平成25年6月現在)】

人口	1,414,120 人
面積	2,281 km ²
市町村の数	41 自治体
単科精神科病院の数	18 病院
精神科病床数	5,412 床
入院後3ヶ月時点の退院率	69.2 %
入院後1年時点の退院率	86.8 %
平均在院日数	274.1 日

【沖縄県の役割】

- 連携会議の開催、各医療圏連携参加病院の調整
- 琉球病院(コア医療機関)の役割
- CLZ入院導入、連携機関緊急相談・必要な連携連絡の件、新規CPMS登録に向けた研修開催、新規入院引き受け機関の支援

病床数	406 床
うち一般精神科病床数	289 床
うち医療観察法病床	37 床
うち重症心身障害児病床	60 床
入院後3ヶ月時点の退院率(一般精神科)	63.2 %
入院後1年時点の退院率(一般精神科)	90.4 %
平均在院日数(一般精神科)	201 日

【具体的な体制】

- コア医療機関
- CPMS登録医療機関
- CPMS非登録医療機関

入院導入は琉球病院
維持・フォローは地域のCPMS登録医療機関

【地域連携の効果】

○ 沖縄県では、CLZに関する地域連携を進めた結果、CLZの導入者のうち琉球病院以外の患者の占める割合が増加し、地域の医療提供体制が整備されてきている。

CLZ導入症例数の推移

年	2010	2011	2012	2013	2014	2015
琉球病院患者	25%	22%	16%	31%	48%	82%
地域紹介患者	75%	78%	84%	69%	52%	18%

注：緑が琉球病院患者、赤が地域紹介患者の割合を示す。

(図1)

薬名	用量	入院の制限、処方日数、採血について
エビリファイ	24 mg	18週以降は退院可能
インヴェガ	9 mg	採血を毎週1回 26週まで
リスパダール	6 mg	2週間に1回の採血 27週以降
ジブレキサ	15 mg	

(図2)

【お知らせ】「第2回 難治性精神疾患シンポジウム」を新潟県上越市において開催します。
行政・医療福祉関係者を対象としたシンポジウムですが、どなたでも参加できます。
どうぞふるってご参加ください。

【開催日】2020年4月18日(土) 13:30~16:00(予定)

【場所】ホテルセンチュリーイカヤ(直江津駅前) ※詳細は決まり次第、当院HP等でお知らせします。

さいがた医療センター アディクション研修会のご案内

さいがた医療センターでは、アディクション分野のフロントラインに立つ講師陣を迎え、研修会シリーズを開催しています。医療福祉関係者を対象とした研修ですが、どなたでも参加できます。どうぞふるってご参加ください。

詳細はQRコードよりご覧いただけます。

https://saigata.hosp.go.jp/addiction/addiction_pg9.html



参加無料

アディクション (依存症) 診療部門

精神科診療部長 佐久間 寛之

当院では平成30年9月から依存症治療プログラムを開始しました。お酒の問題だけでなく、違法薬物や処方薬依存、ギャンブル・ネット・ゲーム依存など、依存症全般を対象に診療を行っています。ご本人、ご家族からのご相談はもとより、行政機関からのケース相談にも対応しております。

また、発達障害・高次機能障害の診療も行っております。当院では精神科医・臨床心理士による検査とアセスメント、多職種チームによる介入を行っています。高次機能障害については、脳神経内科と精神科が連携体制を取っています。お困りの方、どうぞお気軽に受診相談のお電話をください。

クロザピンの治療状況

薬剤科

平成30年8月から治療抵抗性統合失調症の患者さんに対してクロザピン治療を開始しました。現在24人の患者さんが服用しています。先月には1人の患者さんが治療経過が良好で退院しました。

令和元年10月新規1例、累計30例(11月11日現在)

神経難病医療

脳神経内科

当院の脳神経内科は80床あり、主にパーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症・筋萎縮性側索硬化症の薬物調整・リハビリテーション目的の入院を受け入れています。

また、地域包括ケアシステムの実現に向けて退院支援に力を入れており、多職種で協働するためにカンファレンスの充実を図り、患者さんにより良い援助・支援の提供を心がけています。地域における神経難病中核病院としての機能充実に努めています。

空床情報: 11月11日現在 16床

放射線画像診断の受入 (共同利用)

診療放射線科

当院は、CT(80列)、MRI(1.5T)、そして上越地域では数が少ないSPECT装置を有しており、検査結果がすぐわかります。

この画像診断体制で、国立病院機構の役割の1つ「地域での医療の提供」の一環として、地域の医療施設からの検査依頼もお受けしています。お急ぎの場合には当日検査にも対応しています。ぜひご利用ください。

10月実績 MRI 8件、CT 2件、SPECT 0件

認知症医療

心理療法室

精神科、脳神経内科及び内科の各担当医師が連携して、幅広い視点から原因となる病気の特定に努めております。

また、当院にはCTスキャン、MRIが設置されており、脳波計を用いたより精密な検査や臨床心理士による神経心理学検査も実施可能です。お気軽にご相談ください。

デイケア

リハビリテーション科

当院では、社会生活機能の回復を目的として難病や精神障がいを持つ人のデイケアを実施しています。

難病デイケアは、毎週月・水・木に実施しており、身体機能の維持・向上だけでなく、仲間づくりも支援しています。

精神デイケアは、毎週月曜日から金曜日まで、精神障がいの回復途上にある人が社会の中で自立した生活ができることを目指して実施しています。見学や相談、参加希望の方はお気軽にご連絡ください。

訪問看護

看護部

地域で安心して生活するために入院時から関わらせていただき、医師、ケースワーカー、作業療法士と連携しながら、病状や服薬に関する支援、家族への支援など、利用者の方に必要な支援を行っています。訪問は看護師の他、必要に応じてケースワーカーも同行し、書類作成や社会資源の利用などについても支援させていただきます。

重症心身障がい医療 (ショートステイ)

療育指導室

当院の重症心身障がい病棟では、「医療型短期入所」(通称:ショートステイ)の受入れを行っています。

当院のショートステイは、在宅で生活されている重症心身障がい児者を対象に、申し込みいただいた一定期間を病棟でお過ごしいただき、食事のほか、ご利用の曜日等によっては入浴や日中活動も提供しています。また、日帰り利用や他の通所事業所の利用後に宿泊を伴う利用等も可能となっています。

利用される方や地域のニーズも取り入れ、利用しやすいサービスが提供できるよう取り組んでまいりますので、お気軽にお問い合わせください。

ショートステイ: 10月延べ 34日 空床情報(長期利用: 11月11日現在 3床)

**外来担当医表**←こちらのQRコードより
ご覧いただけます