



季刊誌

さいがただより

National Hospital Organization Saigata Medical Center

2024年 春号 Vol.43



発行：独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター 院長 佐久間 寛之 <https://saigata.hosp.go.jp/>  
 〒949-3193 新潟県上越市大潟区犀潟 468-1 TEL:025-534-3131 FAX:025-534-4824

## 〈基本理念〉「良い医療を安全に、心をこめて」

### 「新潟お喜楽Forum-soul-」開催しました！

副看護師長 村山 裕子

当院では依存症に関する正しい知識や理解の普及・啓発、地域での依存症支援のネットワークづくりを目的に市民の方々、依存症支援に携わるの方々を対象として2019年から毎年3月に依存症フォーラムというイベントを開催しています。今年も3月9日に「新潟お喜楽 Forum-soul-」を開催しました（共催：新潟県福祉保健部障害福祉課）。

新型コロナウイルス流行によりここ数年はオンラインによる Web 開催のみでしたが、今回は3年ぶりに対面での開催が叶いました。現地会場にもたくさんの方々にご参加いただき、オンライン配信も合わせると90名以上の方々に参加していただきました。フォーラム開催にあたり、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

フォーラム当日は雪がちらつきまだまだ冬の寒さが堪えましたが、オープニングでは迫力満点で力強くそしてカッコいい富山ダルクの太鼓演奏に会場も熱気に包まれました。

ソーシャルワーカーとして活動されている西念奈津江さんの講演では「依存症からの回復」についてあらためて考えるきっかけをいただきました。その後のトークセッションでは山口いづみさん（NPO 法人あかりプロジェクト）、林敦也さん（富山ダルク）、田中五八男さん（新潟ダルク）、服部晴年さん（当院リカバードボランティア）、そして西念さんにご登壇いただき、様々なお立場の方々から「依存症とは？」「回復とは？」についてご自身の体験談を交えながら熱いトークで盛り上がり、あっという間の時間でした。こうして年に1度、ひとつの場所に皆が集まり、まるでお祭りのようなイベントを皆で作ることができたことをとても嬉しく思います。そしてこのイベントをきっかけに依存症に対する偏見や誤解が少しでも軽減されていくことを願います。これからも様々な人々との「つながり」を大切に、依存症支援に携わっていきたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



「独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター」

# さいがた医療センターで提供している医療

当センターでは各診療科の専門性を活かしつつ、全人的医療を提供しています。

## 精神科

- 新潟県依存症専門医療機関・治療拠点機関として、依存症全般（アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム・インターネット等）の診療、および認知行動療法、ヨガ、スポーツ、筋トレ、アロマ、女性プログラムなど様々な治療プログラムを提供しています。
- 精神科急性期医療だけでなく、治療抵抗性統合失調症に対してクロザピンの治療を行っています。上越地域で唯一クロザピンの使用が認められている医療機関です。
- 修正型電気けいれん療法（mECT）を行っています。
- 精神科デイケア・訪問看護ステーションで地域での暮らしを支援しています。

## 脳神経内科

- 主にパーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症の薬物調整・リハビリテーション目的の入院を受け入れています。
- 令和6年1月から療養介護事業所「つむぎ」を開所しました。

## 重症心身障がい児(者)

- 一人ひとりのQOLの向上を考え、より豊かな生活となるよう環境づくりを行っています。
- 在宅の重症心身障がい児(者)のショートステイを受け入れています。

## 認知症医療

- 精神科、脳神経内科の各担当医師が連携して、幅広い視点から原因となる病気の特定に努めています。
- また、当院にはCTスキャン、MRIが設置されており、脳波計を用いたより精密な検査や臨床心理士による神経心理学検査も実施可能です。お気軽にご相談ください。

## デイケア

- 当院では、社会生活機能の回復を目的として難病や精神障害を持つ人のデイケアを実施しています。
- 難病デイケアは、身体機能の維持・向上だけでなく、仲間づくりも支援しています。
- 精神科デイケアは、精神障がいの回復途上にある人が社会の中で自立した生活ができることを目指して実施しています。
- MCI（軽度認知症者）デイケアははじめました。
- 見学や相談、参加希望の方はお気軽にご相談ください。

## 特殊外来

- 脳ドックがあります。
- 頭痛外来と睡眠時無呼吸外来は中止となりました。

## 共同利用

- MRI (1.5T)、CT (80列)、脳波・神経伝達装置、超音波検査をご利用いただけます。
- ※RI検査装置が故障してしまい復旧の見込みがありません。ご不便とご迷惑をおかけしますがご容赦ください。

過去の講演会・研修会の動画は、YouTube さいがた医療センター公式チャンネル「SAI-チャンネル：さいがた医療センター」からご覧いただけます。



今年もやります！  
おふらいんキャンプ

- 日程 8月22日（木）～23日（金）
  - 場所 国立妙高自然の家にて1泊2日
- 楽しいイベントを用意して皆様の参加をお待ちしています。

7/1(月)より  
申込受付開始

市民公開講座の  
ご案内

- 日時 2024年9月28日（土）10:00～12:00



テーマ「依存症って…病気？」

10:00～11:00 佐久間院長 テーマ「気づきにくいのが依存症…」

11:00～11:30 精神保健福祉士 テーマ「誰に相談したらいいの？」

講演終了後、相談コーナーもあります。

参加無料

どなたでも参加できます。  
どうぞふるってご参加ください。