

アディクションプログラム

7/20更新

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	朝の会						
9:30	すずらん会 (第2・4)		変化のステージ ミーティング 9:30~10:30				
10:00		SHARP-A		棟外OT (※)	SLP さいがたランドプログラム	棟外OT	
10:30	SAI-CAFÉ (※)		女子力 10:30~11:30	ゲーム・ネット依存 プログラム 11:00~14:00		第1タルク	
11:00							第2体力測定
11:30						第3マック	
13:00		SHARP-G (※)	運動 (※)			第4体力測定	
13:30							
14:00	こころほぐし隊	SLP さいがたランドプログラム	スタディカフェ	SHARP-A 14:15~15:15	アディクションSST	スポーツ	スポーツ (第2・4)
14:30							
15:00			疾病教育		生活スキルプログラム		
15:30	からだの時間			SHARP-G (※) 15:30~16:15			シネマ
16:00	ヨガ・軽運動・アロマ						
16:30	夕の会						

(※) 塗りつぶしの枠はギャンブル限定

塗りつぶしの枠はゲーム・ネット依存限定

★プログラムは都合により時間や場所が変更になることがあります★

第1・3金曜日 13:30-15:00 依存症家族会

第1・3木曜日 13:00-14:00 ゲーム・ネット家族会